

## 手術後の注意事項

### 網膜剥離（硝子体手術）

		1日目	3日目	1週間	2週間	1ヶ月～
日常生活	髭剃り・歯磨き	●				
	保護メガネ・金眼帯（就寝時）	●	→	●		
	首下シャワー	●				
	炊事・洗濯・掃除		▲			
	入浴・洗顔・洗髪・化粧		●			
	散髪・パーマ・毛染め				●	
	車・自転車・バイク				● 医師に確認	
スポーツ	釣り・ゴルフ・ゲートボール				●	
	水泳					●
仕事	デスクワーク				●	
	力仕事					●
	農業・漁業					●
その他	アルコール			●		
	マッサージ				●	
	旅行				●	
	リハビリ				●	
	歯科治療				●	
	温泉・施設の入浴				●	

※手術後、2週間は安静にお過ごしください。

※医師の許可が出る（ガスが抜ける）まではあおむけにならないでください。

※寝るときは横向き（右下・左下）にしてください。

※注意事項は一般的な経過を示したものであり、医師の指示により変更する場合があります。



医療法人明世社

白井病院

TEL:0875-72-3131 FAX:0875-72-3134